

1. 在紅黃旗之間的區域內游泳

紅旗標誌著該區域在滑浪救生員和泳灘救生員的看守之下。

2. 舉起手臂

如果你在水中需要幫助，請舉起手臂呼救。
保持鎮定，儘量浮在水面，等待救援。

3. 安全標記

尋找安全標記，因為安全標記會告訴你泳灘所存在的危險。

4. 詢問救生員

向救生員瞭解泳灘的安全知識以及應該在哪裡游泳。

5. 與朋友一起游

孩子下水之後，你就要一直照看他們。

- 如果你在水中遇到麻煩，或者看到有人遇到麻煩，請呼叫滑浪救生員/泳灘救生員或者致電 000。

其他注意事項

1. 在水中時要確定能夠站立並且腳能觸到底部。
2. 不要在用膳後立即游泳。
3. 在泳灘上游泳的時間只能是在白天，而且必須是在有救生員巡邏的地方。
4. 不要在酒後游泳。
5. 不要跳入或潛入水中。

沒有揚旗的地方 — 禁止游泳
如果我們看不到你 — 我們就無法救你