

1. 在红黄旗之间的区域内游泳

红黄旗标志着该区域在冲浪救生员和海滩救生员的监视之下。

2. 举起手臂

如果您在水中需要帮助，请举起手臂呼救。

保持镇定，尽量浮在水面，等待救援。

3. 安全标记

寻找安全标记，因为安全标记会告诉您哪些地方是海滩的危险之处。

4. 询问救生员

向救生员了解海滩的安全知识以及应该在哪里游泳。

5. 与朋友一起游

孩子下水之后，您就要一直照看他们。

- 如果您在水中遇到麻烦，或者看到有人遇到麻烦，请呼叫冲浪救生员/海滩救生员或者拨打电话 000。

其它注意事项

1. 在水中时要确定能够站立并且脚能触到底部。
2. 不要在饭后立即游泳。
3. 只在白天游泳，而且在有救生员巡逻的海滩游泳。
4. 不要在酒后游泳。
5. 不要跳入或潜入水中。

没有旗子 — 禁止游泳

如果我们看不到您 — 我们就不能救您