

1. ПЛИВАЈТЕ ИЗМЕЂУ ЦРВЕНОЖУТИХ ЗАСТАВА

Оне обележавају део плаже на коме има спасилаца и чувара.

2. ПОДИГНИТЕ РУКУ

Ако вам треба помоћ у води, подигните руку и вичите у помоћ. Останите смирени, одржавајте се на површини и сачекајте да стигне помоћ.

3. БЕЗБЕДНОСНИ ЗНАКОВИ

Потражите истакнуте безбедносне знакове који указују на опасности присутне на плажи.

4. ПИТАЈТЕ СПАСИОЦА

Можете да питате спасиоца о безбедности на плажи или где да пливате.

5. ПЛИВАЈТЕ СА ПРИЈАТЕЉЕМ

Док су вам деца у води, стално их посматрајте.

- Ако се нађете у опасности или видите да је неко у опасности у води, позовите спасиоца/чувара или назовите 000.

ШТА ЈОШ ТРЕБА ДА ЗАПАМТИТЕ

1. Увек проверавајте да ли можете да стојите и да дотакнете дно када сте у води.
2. Немојте да пливате одмах после јела.
3. Пливајте само преко дана и на плажама на којима има спасилаца/чувара.
4. Немојте да пливате ако сте пили алкохол.
5. Никада немојте да скачете у воду или да роните.

**АКО НЕМА ЗАСТАВА – НЕМОЈТЕ ДА ПЛИВАТЕ
АКО НЕ МОЖЕМО ДА ВАС ВИДИМО –
НЕ МОЖЕМО НИ ДА ВАС СПАСЕМО**