

1. SCHWIMMEN SIE ZWISCHEN DEN ROTEN UND GELBEN FÄHNCHEN

Sie markieren den durch Rettungsschwimmer und Strandwächter überwachten Bereich.

2. HEBEN SIE IHREN ARM

Wenn Sie im Wasser Hilfe benötigen, heben Sie Ihren Arm und rufen Sie um Hilfe.

Bleiben Sie ruhig, treiben Sie im Wasser und warten Sie auf Hilfe.

3. SICHERHEITSSCHILDER

Beachten Sie die Sicherheitsschilder, sie weisen auf Gefahren am Strand hin.

4. FRAGEN SIE EINEN RETTUNGSSCHWIMMER

Fragen Sie einen Rettungsschwimmer nach der Sicherheit am Strand oder wo man schwimmen kann.

5. MIT EINEM FREUND SCHWIMMEN

Behalten Sie stets Ihre Kinder im Auge, wenn sie im Wasser sind.

- Sollten Sie in Schwierigkeiten sein oder jemanden im Wasser sehen, der sich in Schwierigkeiten befindet, rufen Sie einen Rettungsschwimmer/Strandwächter oder wählen Sie die 000.

WEITERE HINWEISE

- 1. Versichern Sie sich** IMMER, dass Sie stehen und den Grund berühren können, wenn Sie im Wasser sind.
- 2. Schwimmen Sie** nicht direkt nach einer Mahlzeit.
- 3. Schwimmen Sie** nur bei Tageslicht und nur an Stränden, die durch Rettungsschwimmer/Strandwächter überwacht werden.
- 4. Schwimmen Sie** nicht nachdem Sie Alkohol getrunken haben.
- 5. Nie ins Wasser** springen oder einen Kopfsprung machen.

KEINE FÄHNCHEN – SCHWIMMEN VERBOTEN

**WENN WIR SIE NICHT SEHEN KÖNNEN – KÖNNEN WIR
SIE AUCH NICHT RETTEN**