

1. LUMANGOY SA PAGITAN NG PULA AT DILAW NA MGA BANDERA

Minarkahan nila ang lugar na binabantayan ng mga *surf lifesaver* at *lifeguard*.

2. ITAAS ANG INYONG BRASO

Kung kailangan ninyo ng tulong habang nasa tubig, itaas ang inyong braso at sumigaw ng tulong.

Manatiling kalmado, lumutang at maghintay ng tulong.

3. MGA PANGKALIGTASANG PALATANDAAN (Safety Signs)

Hanapin ang mga pangkaligtasang palatandaan dahil ipinapaliwanag nito ang mga panganib sa tabing-dagat.

4. MAGTANONG SA LIFESAVER

Magtanong sa *lifesaver* tungkol sa kaligtasan sa tabing-dagat o kung saan maaaring lumangoy.

5. LUMANGOY NA MAY KASAMANG KAIBIGAN

Bantayan ang inyong mga anak sa lahat ng oras kung sila ay nasa tubig.

- Kung malagay kayo sa panganib o makakita ng taong nasa panganib sa tubig, tumawag ng *surf lifesaver/lifeguard* o tawagan ang 000.

MGA IBA PANG BAGAY NA DAPAT TANDAAN

1. Lagi ninyong tiyakin na makakatayo at maaabot ang kailaliman kung nasa tubig.
2. Huwag kayong lalangoy kaagad pagkatapos kumain.
3. Lumangoy lamang sa mga oras na maliwanag pa at sa mga tabing-dagat na pinapatrolyahan ng mga *lifesaver/lifeguard*.
4. Huwag lalangoy pagkatapos uminom ng alak.
5. Huwag tatalon o sisid sa tubig.

**WALANG MGA BANDERA - WALANG LANGOY
KUNG HINDI NAMIN KAYO NAKIKITA –
HINDI NAMIN KAYO MAILILIGTAS**