

1. PLIVAJTE IZMEĐU CRVENOŽUTIH ZASTAVA

One obilježavaju dio plaže na kojem ima spasilaca i čuvara.

2. PODIGNITE RUKU

Ako trebate pomoć u vodi, podignite ruku i vičite u pomoć.

Ostanite smireni, održavajte se na površini i sačekajte da stigne pomoć.

3. BEZBJEDNOSNI ZNAKOVI

Potražite istaknute bezbjednosne znakove koji ukazuju na opasnosti prisutne na plaži.

4. PITAJTE SPASIOCA

Možete pitati spasioca o bezbjednosti na plaži ili gdje trebate plivati.

5. PLIVAJTE S PRIJATELJEM

Dok su vam djeca u vodi, stalno ih posmatrajte.

- Ako se nađete u opasnosti ili vidite nekoga tko je u opasnosti u vodi, pozovite spasioca/čuvara ili nazovite 000.

ŠTO JOŠ TREBATE ZAPAMTITI

1. Uvijek provjeravajte možete li stajati i dotaći dno kada ste u vodi.
2. Nemojte plivati odmah poslije jela.
3. Plivajte samo preko dana i to na plažama na kojima ima spasilaca/čuvara.
4. Nemojte plivati ako ste pili alkohol.
5. Nikada nemojte skakati u vodu ili roniti.

AKO NEMA ZASTAVA – NEMOJTE PLIVATI
AKO VAS NE MOŽEMO VIDJETI – NE MOŽEMO
VAS NI SPASITI